



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г.Шарипова*  
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 12.10.2024

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо                     | Выход, г. | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|---------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | фрукты  |        | Яблоко                    | 150       | 13,64 | 67           | 0,6   | 0    | 4,8      |
|            | 2 блюдо | 508/04 | Колбаса отвар. с/м        | 100/5     | 28,9  | 132          | 5,6   | 6,9  | 8,3      |
|            | гарнир  | 516/04 | Макароны отвар.           | 150       | 4,65  | 213          | 4,2   | 4,3  | 21,43    |
|            | напиток | 685/04 | Чай с/с, лимоном и вафлей | 200/8/40  | 10,2  | 157          | 2,13  | 2,6  | 16,5     |
|            | хлеб    |        | Бутерброд с сыром         | 15/31,3   | 9,37  | 143          | 3,1   | 2,1  | 17,1     |
|            |         |        |                           |           | 66,76 | 712          | 15,63 | 15,9 | 68,13    |

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 12.10.2024

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо                     | Выход, г. | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|---------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | фрукты  |        | Яблоко                    | 150       | 13,64 | 67           | 0,6   | 0    | 4,8      |
|            | 2 блюдо | 508/04 | Колбаса отвар. с/м        | 100/5     | 28,9  | 132          | 5,6   | 6,9  | 8,3      |
|            | гарнир  | 516/04 | Макароны отвар.           | 180       | 5,09  | 236          | 5,3   | 4,7  | 38,4     |
|            | напиток | 685/04 | Чай с/с, лимоном и вафлей | 200/8/40  | 10,2  | 157          | 2,13  | 2,6  | 16,5     |
|            | хлеб    |        | Бутерброд с сыром         | 28/31,3   | 16,37 | 164          | 3,4   | 3,6  | 27,5     |
|            |         |        |                           |           | 74,2  | 756          | 17,03 | 17,8 | 95,5     |